ashirvad foundation

Serving Humanity Since 1977

ISO 9001:2015

Breast Cancer Diagnosis & Awareness Programme

સ્તન કેન્સર નિદાન અને જાગૃતિ અભિયાન

આશીર્વાદ ફાઉન્ડેશન

“આશીર્વાદ હાઉસ”

૫૨, નાથાલાલ કોલોની, કેતન સોસાયટી સામે,

સરદાર પટેલ કોલોની પાસે, નવરંગપુરા, અમદાવાદ-૧૪.

Mobile: +91 9408507102 Phone: (079) 29998918

www.ashirvadfoundation.org E-mail: ashirvad.trust@gmail.com

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

ગુજરાત રાજ્યમાં આશીર્વાદ ફાઉન્ડેશનના બ્રેસ્ટ કેન્સર પ્રોજેક્ટના કેન્દ્રો

“બ્રેસ્ટ કેન્સર જાગૃતિ અને નિદાન માટે ગુજરાત રાજ્યમાં આશીર્વાદ ફાઉન્ડેશન તેના ૧૭ કેન્દ્રો સાથે ગૌરવવંતું મોખરાનું સ્થાન ધરાવે છે.”

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

પ્રમુખશ્રીનું નિવેદન

C.A.શ્રી આર.એસ.પટેલ
પ્રમુખ
આશીર્વાદ ફાઉન્ડેશન

આશીર્વાદ ફાઉન્ડેશન દ્વારા મધ્યમ કે ગરીબ વર્ગની મહિલાઓને બ્રેસ્ટ તથા ગર્ભાશયના મુખના કેન્સર માટે જાગૃતિ અભિયાન દ્વારા તેના જોખમ, પરિબળ અને ઈલાજની વિગતવાર માહિતી આ બુકલેટમાં સમજાવવામાં આવી છે.

સ્તન સ્ક્રીનીંગ, મેમોગ્રાફી તથા સોનોગ્રાફી તપાસ ૩૫ વયથી વધુ ઉંમરની મહિલાઓ માટે અનિવાર્ય છે. આ રોગ પીડા રહિત હોવાથી ક્યારે ચોથા સ્ટેજમાં પહોંચી જાય છે તેની ખબર પડતી નથી. રોગનું નિદાન પહેલા કે બીજા તબક્કામાં પકડાઇ જવાથી દર્દીની જીંદગી બચાવી શકાય છે, સ્તન કેન્સર સ્વ તપાસ દ્વારા પણ અટકાવી શકાય છે.

સ્તન તથા સર્વાઈકલ કેન્સર નિદાન માટે સ્ક્રીનીંગ, મેમોગ્રાફી તથા સોનોગ્રાફીની સેવાઓ વિનામુલ્યે / રાહતદરે ગુજરાતના ૧૭ કેન્દ્રો ઉપર આપવામાં આવે છે. સ્તન કેન્સરનું નિદાન પોઝીટીવ આવે તેવા દર્દીઓની બાયોપ્સી, પેટસ્કેન, સર્જરી, કેમોથેરાપી, રેડીયેશન તથા દવાઓ દ્વારા વિનામૂલ્યે ઈલાજ કરવામાં આવે છે.

આ પુસ્તિકામાં સ્તન કેન્સરની રસપ્રદ માહિતી આપવા બ્રેસ્ટ સર્જન ડો.શેફાલીબેન દેસાઇ તથા બ્રેસ્ટ કેન્સર પ્રોજેક્ટની સફળતા માટે શ્રીમતી હીનાબેન જરીવાલાના પ્રદાનની નોંધ લેતા ગૌરવ અનુભવુ છું.

સ્તન કેન્સરના પ્રાથમિક નિદાન માટે
"સ્વ તપાસ દ્વારા તમે જ તમારા ડોક્ટર"

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

બ્રેસ્ટ કેન્સર પ્રોજેક્ટની પ્રગતિ	વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪	વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫	વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬	વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ ૩૧ ઓગસ્ટ સુધી
❖ કુલ બ્રેસ્ટ કેન્સર અવેરનેસ પ્રોગ્રામ	૯૭૭	૨૧૭૧	૨૧૦૨	૮૦૫
❖ કુલ બ્રેસ્ટ કેન્સર અવેરનેસ પ્રોગ્રામના લાભાર્થી	૪૯૧૬૧	૧૦૩૨૫૨	૧૧૨૧૩૪	૩૩૭૪૬
❖ મેમોગ્રાફી / સોનોગ્રાફી રાહત દરે	૧૨૮૨	૧૧૫૭	૫૫૭	૨૪૧
❖ મેમોગ્રાફી / સોનોગ્રાફી વિના મૂલ્યે	૧૮૯૬	૧૨૫૩	૨૮૦૫	૧૧૬૩
❖ કુલ મેમોગ્રાફી / સોનોગ્રાફી ચેક-અપ	૩૧૭૮	૨૪૧૦	૩૩૬૨	૧૪૦૪
❖ રાહત દરે કરવામાં આવેલ બ્રેસ્ટ કેન્સર સ્ક્રીનીંગ	૦૦૦૦	૩૨૩૦	૭૮૫	૦૦૦૦
❖ ફ્રી બ્રેસ્ટ કેન્સર સ્ક્રીનીંગ	૩૪૦૩	૬૨૬૧	૧૧૫૬૦	૭૬૯૭
❖ કુલ બ્રેસ્ટ કેન્સર સ્ક્રીનીંગ	૩૪૦૩	૯૪૯૧	૧૨૩૪૫	૭૬૯૭
❖ ફ્રી બ્રેસ્ટ કેન્સર ચેક-અપ	૫૨૯૯	૭૫૧૪	૧૪૩૬૫	૮૮૬૦

વોક ફોર હર વર્ષ ૨૦૨૫ ના ઇવેન્ટમાં ૬,૯૨,૩૬,૧૯૨ પગલા દાનમાં મળ્યા જેના સામે દર ૫૦૦૦ પગલાએ એક બ્રેસ્ટ કેન્સર નિદાન વિના મુલ્યે કરવાની યોજનાને આધીન વર્ષ ૨૦૨૫-૨૬ માં કુલ ૧૩,૮૪૦ ચેકઅપની સામે ૧૪,૩૬૫ ચેકઅપ કરવામાં આવ્યા છે.

વોક ફોર હર વર્ષ ૨૦૨૬ ના ઇવેન્ટમાં ૮,૫૫,૮૪,૫૫૮ પગલા દાનમાં મળ્યા જેનો ૧૭૧૧૭ ફ્રી બ્રેસ્ટ કેન્સર ચેકઅપ નો લક્ષ્યાંક છે

Yashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

જાણવા જેવું

- સ્તન કેન્સર પીડા વગરનો રોગ હોવાથી ટેસ્ટ વિના ચોથા સ્ટેજ સુધી પહોંચી શકે છે.
- પ્રથમ ત્રણ સ્ટેજ સુધી મોટા ભાગના દર્દીઓને બચાવી શકાય છે.
- ચોથા સ્ટેજમાં ઈલાજ જટિલ હોવાથી ખુબ ખર્ચાળ બને છે જેથી નાણાંકીય ખર્ચ ઉપરાંત અપાર દુઃખ નો સામનો કરવો પડે છે.
- આ ટેસ્ટ નહિવત થતા હોવાથી, ભારતમાં આ રોગનો વ્યાપ વધતો જાય છે.

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

સ્તન - સર્વાઈકલ કેન્સર ચેક-અપ

સ્તન કેન્સર ચેક-અપ

મેમોગ્રાફી - સોનોગ્રાફી

બજાર કિંમત રૂ.~~૨૫૦૦/-~~

ફક્ત રૂ. ૫૦૦/-

સર્વાઈકલ કેન્સર ચેક-અપ

સીબીસી - હિમોગ્લોબીન, થાયરોડ, પેપ-સ્મીયર
મેમોગ્રાફી, સ્તન અને ગર્ભાશય સોનોગ્રાફી,
બીએમડી (હાડકાનો કેલ્શિયમ ટેસ્ટ)

બજાર કિંમત રૂ.~~૬૦૦૦/-~~

ફક્ત રૂ.૧૦૦૦/-

આશીર્વાદ ફાઉન્ડેશનમાં કોર્પોરેટ હોસ્પિટલ જેવા અદ્યતન મશીન તથા નિષ્ણાંત ડૉક્ટર્સ દ્વારા પરીક્ષણ થાય છે.

આશીર્વાદ ફાઉન્ડેશન ભારતમાં સૌ પ્રથમ એવું ટ્રસ્ટ છે કે જે સ્તન કેન્સર નિદાન ફક્ત રૂ. ૫૦૦/- માં અને સર્વાઈકલ કેન્સરનું નિદાન ફક્ત રૂ. ૧૦૦૦/- માં કરી આપવાનું ગૌરવ ધરાવે છે

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

1 *in* 20 WOMEN

WILL BE DIAGNOSED WITH

Breast Cancer

IN THEIR LIFETIME

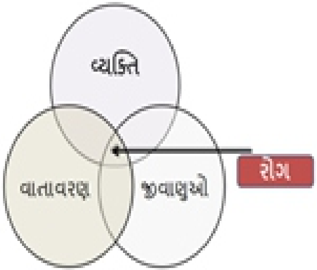
ભારતમાં ૨૦ સ્ત્રીઓમાં ૧ સ્ત્રીને
જીવન દરમિયાન સ્તન કેન્સર થઇ શકે છે

Yashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

ભારતમાં કેન્સરની વાસ્તવિકતા

- આપણા દેશમાં દર વર્ષે કેન્સરના ૮ થી ૧૦ લાખ નવા કેસ
- આપણા દેશમાં દર વર્ષે ૫.૫ થી ૬ લાખ કેન્સરના દર્દીઓ મોતને ભેટે છે
- છેલ્લા ત્રણ વર્ષમાં ગુજરાતમાં ૧3% સ્તન કેન્સરના કેસ વધ્યા
- છેલ્લા દસ વર્ષમાં અમદાવાદના ગીચ વિસ્તારોમાં વર્ષ ૨૦૧૦ થી વર્ષ ૨૦૨૦ દરમ્યાન ૭૦% કેન્સરના કેસ વધ્યા
- ભારતમાં કોઈપણ તબક્કે કેન્સરના ૧૫-૨૦ લાખ દર્દીઓ હોય જ છે
- કેન્સરનું નિદાન વહેલું થાય તો કેન્સર સંપૂર્ણપણે મટી શકે છે
- સર્વાઈકલનું કેન્સર અટકાવવા લગ્ન પહેલા રસીકરણ (Vaccination) જરૂરી.

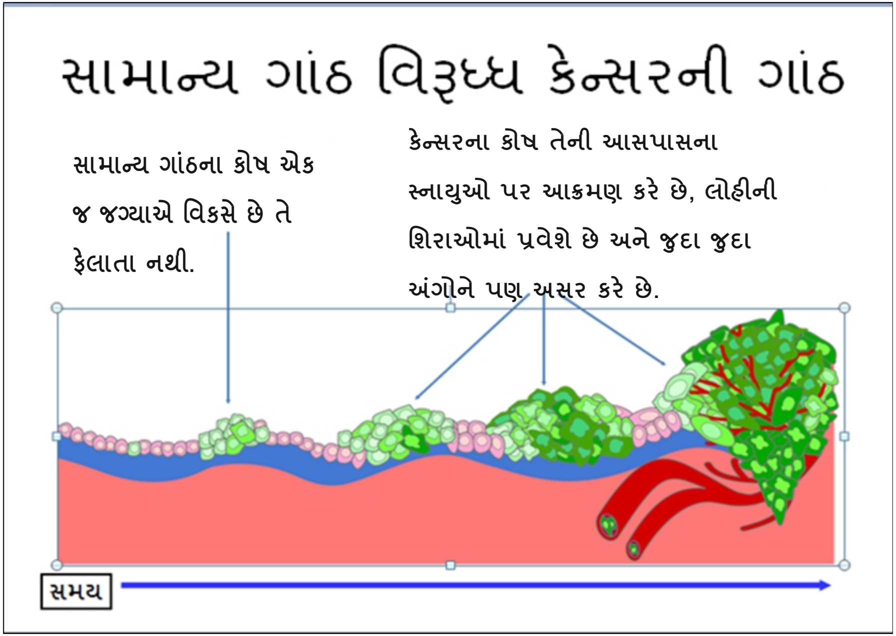
વહેલું નિદાન..... વહેલો ઉપચાર....
જીવનનો આધાર....



Yashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

કેન્સર કેમ ખતરનાક રોગ છે?

Why cancer is dangerous disease?



Yashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

શું તમે સ્તન કેન્સર વિષે જાણો છો?

Do you know about Breast Cancer?

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

સ્તન કેન્સર વિષે જાણવા લાયક

Worth Information about Breast Cancer

- સ્તન કેન્સર ભારતમાં સ્ત્રીઓમાં સૌથી વધુ જોવા મળતું કેન્સર છે. દર ૨૦ સ્ત્રીઓમાં ૧ સ્ત્રીને જીવન દરમિયાન સ્તન કેન્સર થઇ શકે છે. દર વર્ષે ભારતમાં લગભગ ૧,૦૦,૦૦૦ નવા દર્દીઓ જોવા મળે છે.
- સ્તન કેન્સર એ એક રહસ્યમયી છૂપું ઘાતક હથિયાર છે.
- સ્ત્રીઓ સજાગ હોય તો, સ્તન કેન્સર પ્રારંભિક તબક્કામાં જ શોધી શકાય છે અને યોગ્ય રીતે સારવારથી મટાડી શકાય છે.
- સ્તન કેન્સર પુરુષોમાં પણ જોવા મળે છે. દર ૮૦૦ પુરુષોમાં ૧ પુરુષને જીવન દરમિયાન સ્તન કેન્સર થઇ શકે છે.

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

- સ્ત્રી હોવું સ્તન કેન્સર માટે મુખ્ય પરિબળ છે

  To be a woman is main factor.

- ઉંમર: વધતી ઉંમર સ્તન કેન્સરનું જોખમ વધારે છે

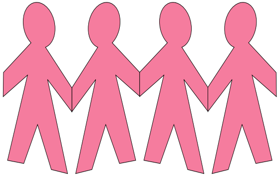
  Growing age increases risk of Breast Cancer.

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

FAMILY HISTORY

જોખમી પરિબળ

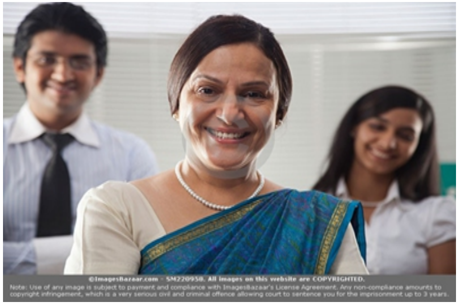
- કુટુંબમાં માતા, બહેન અને પુત્રીને હોય તો કેન્સર થવાનુ જોખમ બમણું



ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

EARLY MENARCHE

LATE MENOPAUSE



જોખમી પરિબળ

- પ્રથમ માસિક સમયે ઉંમર ૧૨ વર્ષ કરતાં નાની હોય
- માસિક બંધ થાય ત્યારે ઉંમર ૫૫ વર્ષ કરતાં વધુ હોય

Yashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

જોખમી પરિબળ

OBESITY & FATTY DIET

- વધુ પડતું વજન અને ચરબીયુક્ત ખોરાક સ્તન કેન્સરનું જોખમ વધારે છે.

FIRST CHILD AFTER 30

- પહેલું બાળક 30 વર્ષ પછી

Yashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

સ્તન કેન્સર માટે જોખમી પરિબળો

- જે મહિલાએ બાળક ને સ્તનપાન કરાવ્યું ના હોય તે
- **WOMEN WHO HAVE NOT BREAST FED THE BABIES.**

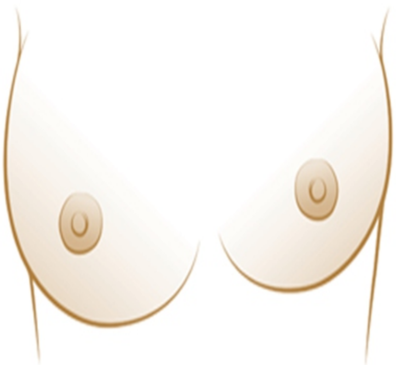
- બાળક ના હોવું તે.
- Infertility

સ્તનના કોઈપણ ચિન્હોને અવગણશો નહીં.

Do not ignore any symptoms of Breast Cancer.

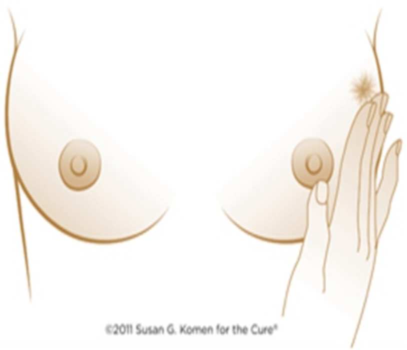
સ્તનના આકાર અને માપમાં ફેરફાર

- Change in the size or shape of the breast



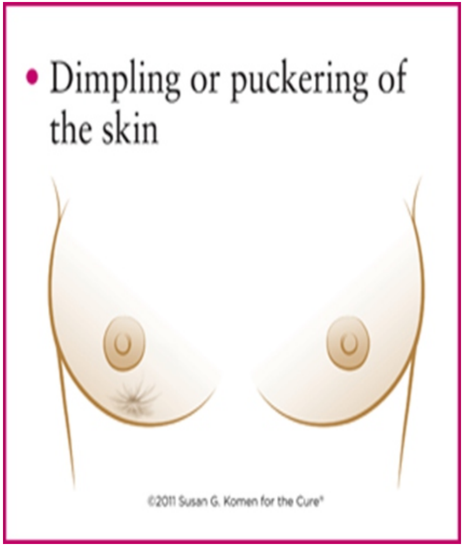
સ્તનમાં કે બગલમાં દર્દ રહિત ગાંઠ હોવી

- Lump, hard knot or thickening inside the breast or underarm area

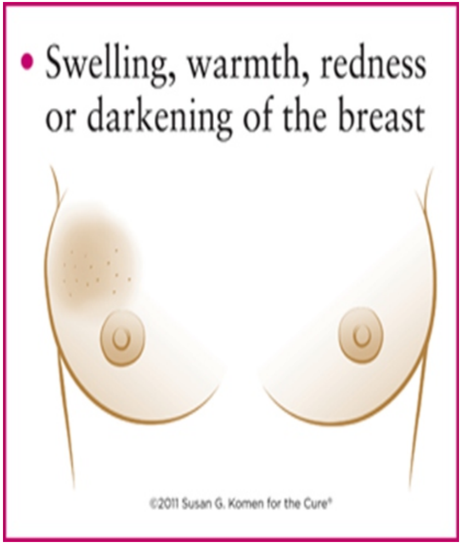


ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

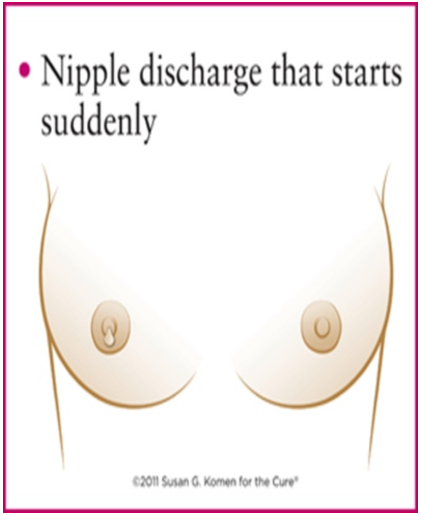
સ્તનની ચામડી ખેચાવવી કે ખાડો પડવો



સ્તન ઉપર સોજો આવવો અને ચામડી લાલ થવી



NIPPLE માંથી પ્રવાહી આવવું (રૂધિરયુક્ત)



NIPPLE અંદરની તરફ ખેંચાવી કે તેમાં ચાંદુ પડવું

Ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

શું સ્તન કેન્સર મટી શકે?

Whether Breast Cancer can be cured?

Yes

હા

કયા તબક્કે તેનું નિદાન થાય છે તેના પર આધાર રાખે છે

Depends at which stage it is detected.

સ્તન કેન્સર નિદાનની પદ્ધતિઓ કઈ કઈ છે?

- સ્તનની જાત તપાસ
- ડોક્ટરી તપાસ
- મેમોગ્રાફી - સોનોગ્રાફી

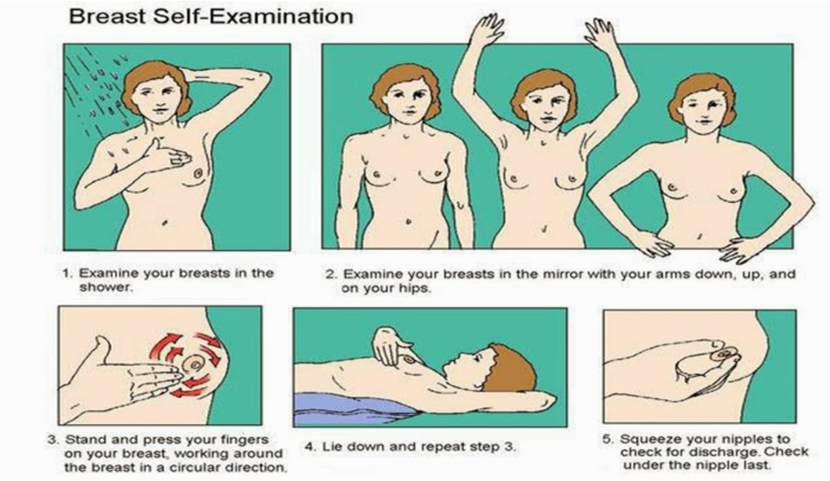
ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

સ્તનની જાત તપાસ

૨૦ વર્ષની ઉંમરથી જાત તપાસ શરુ કરી શકાય. માસિક પત્યાના અઠવાડિયા પછી જયારે સ્તન સામાન્ય હોય ત્યારે.

જો માસિક બંધ થઇ ગયું હોય કે ગર્ભાશય કઢાવી નાખ્યું હોય તો મહિનાના એક નિર્ધારિત દિવસે તપાસ કરી શકાય.

તપાસ દર મહીને નિયમિત રીતે કરવી.



ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

સ્તનની જાતે તપાસ

Self examination of breast

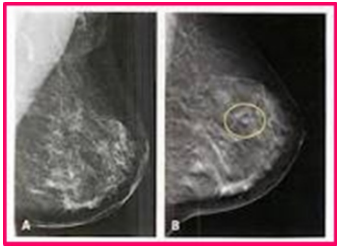
સ્તનની ડોકટરી તપાસ

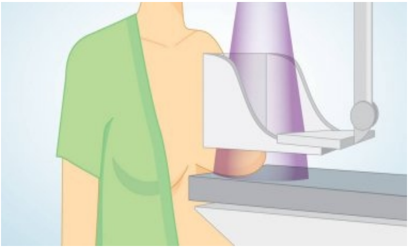
Examination by Doctor

વર્ષમાં એકવાર તપાસ કરાવવી અનિવાર્ય.

Mammography - Sonography Tests

- ૩૫ વર્ષથી વધુ ઉંમરની દરેક સ્ત્રીઓએ વર્ષમાં એકવાર મેમોગ્રાફી – સોનોગ્રાફી કરાવવી જોઈએ.
- સલામત અને અસરકારક તપાસ છે. ૮૦-૯૦% સ્તન કેન્સર શોધવામાં મદદરૂપ છે. ગાંઠ અનુભવી શકાય તેના ૨ વર્ષ પહેલા શોધી શકાય છે.

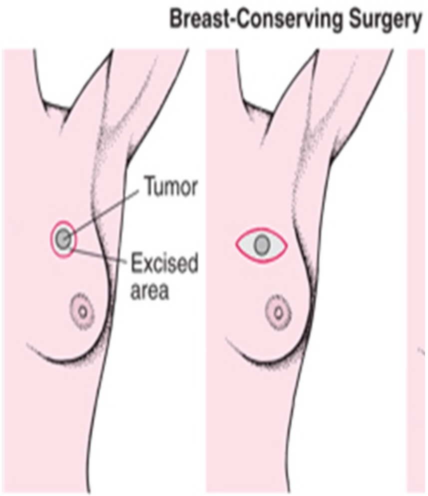




- Above 35 years age, every women is advised for above tests once in a year.
- Helpful to detect cancer tumor before 2 years you feel tumor.

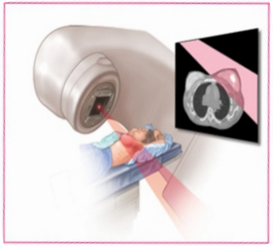
स्तन કેન્સર કેવી રીતે મટી શકે ?

સર્જરી



કિમોથેરાપી

રેડીએશન થેરાપી



હોર્મોન થેરાપી

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

પોર્ટેબલ સ્તન કેન્સર સ્ક્રીનીંગ ઉપકરણ

- કોઈ રેડીયેશન નહિ લાગે.
- સ્ક્રીનીંગ પોર્ટેબલ મશીનથી સંસ્થા તેના ૧૭ કેન્દ્રોમાં અંતરિયાળ ગામડાઓમાં સ્તન કેન્સર નિદાન કરે છે
- ૨૦ વર્ષથી ઉપરની તમામ મહિલા માટે
- ખુબજ નજીવી કિંમતે

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

સર્વાઇકલ કેન્સર થવાના પરિબળો અને કારણો

- એચ.પી.વી. ઇનફેકશન
- ઉંમર કરતાં વહેલા જાતિય પ્રવૃત્તિઓના વિકાસથી
- એકથી વધુ વ્યક્તિઓ સાથે જાતીય સબંધ
- તમાકુનું સેવન
- એચ.આઈ.વી ના ચેપથી
- લાંબા સમય માટે ગર્ભનિરોધક દવા લેવાથી.
- ચામડીના હરપીસ - સીપલેક્સ - વાયરસ ટાઈપ-૨ દ્વારા
- રોગ પ્રતિકારક શક્તિના ઘટવાથી
- અસ્વચ્છ વાતાવરણ અને કૂપોષણ
- એન્ટી ઓક્સીડન્ટ એટલે કે શરીરમાં ઝેરી તત્વોનો ઉપદ્રવ વધવાથી
- વ્યકતિગત જાગૃતતા અને સ્વચ્છતાનો અભાવ

સર્વાઇકલ કેન્સર રોકવાના ઉપાયો

HPV વેક્સિનેશન

- હ્યુમન પેપિલોમાવાયરસ
- ૯ થી ૪૫ વર્ષ (શારીરિક સબંધ બાંધ્યા પહેલા આ રસી લેવી હિતાવહ છે.)
- ઉંમર આધારિત ડોઝ આપવામાં આવે છે.
- ૯ થી ૧૪ વર્ષની દીકરીઓએ ૨ ડોઝ લેવાનો રહેશે.
- ૧૫ થી ૪૫ વર્ષની દીકરીઓ/ મહિલાઓએ ૩ ડોઝ લેવાના રહેશે.
- બાયવેલેન્ટ એચપીવી રસી (સર્વારિક્સ) અથવા ક્વાડ્રીવેલેન્ટ એચપીવી રસી (ગાર્ડાસિલ) આયાતી HPV રસી માત્ર ખાનગી હોસ્પિટલોમાં ઉપલબ્ધ
- સીરમ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ઇન્ડિયા દ્વારા Cervavac લોન્ચ રસીની કિંમત રૂ.૨૦૦૦/- પ્રતિ ડોઝ છે.
- રસી પ્રોગ્રામે HPV ચેપ, જનનાંગ મસાઓ અને સર્વિક્સના પ્રી-કેન્સરની સંખ્યામાં ઘણો ઘટાડો કર્યો છે

સર્વાઇકલ કેન્સરને રોકવાના ઉપાયોઃ

Pap
Smear
Test

- ૨૧ થી ૨૯ વર્ષની મહિલાઓને પેપટેસ્ટ નેગેટીવ આવે તો ડોક્ટર દ્વારા દર ત્રણ વર્ષે તે કરાવવાની સલાહ આપવામાં આવે છે.

Human
Papilloma
Virus
Test

- ૩૦ વર્ષથી મોટી વયની મહિલાઓને પેપટેસ્ટ ઉપરાંત HPV ટેસ્ટ કરાવવો હિતાવહ છે. જો આ ટેસ્ટ નોર્મલ આવે તો દર પાંચ વર્ષે તે ફરીથી કરાવવાની સલાહ આપવામાં આવે છે.

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

આશીર્વાદ ફાઉન્ડેશનની સેવાઓ

આશીર્વાદ મેડિકલ સેન્ટરની સેવાઓ

- નિષ્ણાંત ડોક્ટરની ફી : ફક્ત રૂ.૫૦/-થી રૂ. ૧૦૦/-
- સોનોગ્રાફી : ફક્ત રૂ.૫૦૦/- થી શરૂ
- 2 D Echo ફક્ત રૂ.૧૦૦૦/-
- Color Doppler ફક્ત રૂ.૧૦૦૦/- થી શરૂ
- ડિજીટલ એક્સ-રે : રૂ. ૨૦૦/- થી શરૂ
- Full Body : ફક્ત રૂ. ૭૦૦/- થી ૫૪૫૦/- *(Conditions Apply)
- CT SCAN/MRI : M.R.P. : બજાર કિંમતથી ૩૦% થી ૫૦% સુધીની છુટ
- ડેન્ટલ વિભાગ : બજાર કિંમતથી 30% થી ૫૦% સુધીની છુટ
- એન્ડોસ્કોપી, કોલોનોસ્કોપી તથા અન્ય રીપોર્ટ ૪૦% સુધીની છુટ
- P.F.T. : રૂ. ૫૦૦/- થી શરૂ
- કાર્ડિયોગ્રામ/E.C.G. : બજાર કિંમતથી ૫૦% થી૬૦% સુધીની છુટ
- પેથોલોજી : બજાર કિંમતથી 30% થી ૫૦% સુધીની છુટ (સાયન્ટીફીક લેબ સાથે ટાયઅપ)
- મોતિયાના ઓપરેશન : રૂ. ૨૫૦૦/- અથવા રાહતદરે
- મેમોગ્રાફી ફક્ત રૂ.૫૦૦/-
- ઓડીયોગ્રામ ફક્ત રૂ. ૩૦૦/-
- દવાઓ પર ૨૫% ડિસ્કાઉન્ટની સેવા કૂપન* (ટ્રસ્ટના ડૉક્ટર દ્વારા લખેલી દવાઓ)

નોટબુક વેચાણ : 62% ના રાહત દરે

ક્રમ	વિગત	1 ડઝનનો ભાવ	
		બજાર કિંમત	રાહત દરે
1	160 પાના (ફુલ સ્કેપ ચોપડા)	રુ. 800/-	રુ.૪૫૦/-GST સાથે

મેરેજ બ્યુરો

સર્વ જ્ઞાતિ યુવક - યુવતિઓ માટે
મેરેજ બ્યુરોની સેવા
મંગળવાર, ગુરૂવાર, શનિવાર
બપોરે ૧૨ થી ૩

રીડીંગ રૂમ (એર કન્ડિશન) લંચ રૂમ તથા ગ્રુપ ડિસ્કશન રૂમ

ઉચ્ચ અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓ માટે 24/7 વાંચવાની સુવિધા

નારણપુરા મો : 8155051451 | ચાંદલોડિયા મો. : 9427800451

Yashirvad foundation

Serving Humanity Since 1977

બોડી ચેક-અપ પ્લાન

પ્લાન	કિંમત	તપાસ
પ્લાન-૧	ફક્ત ₹ 700/- (બજાર કિંમત રૂ. ₹ 2200/-)	હિમોગ્લોબીન / શ્વેતકણ / E.S.R., ડાયાબીટીસ (FBS, PPBS), કોલેસ્ટ્રોલ, S.G.P.T., ક્રિએટિનાઈન, યુરિન, ઝાડો (Stool) ટેસ્ટ, છાતીનો એક્સ-રે, કાર્ડિયોગ્રામ (ECG), બી.એમ.ડી., દાંતની તપાસ
પ્લાન-૨	ફક્ત ₹ 850/- (બજાર કિંમત રૂ. ₹ 2600/-)	હિમોગ્લોબીન / શ્વેતકણ / E.S.R., ડાયાબીટીસ (FBS, PPBS), S.G.P.T., ક્રિએટિનાઈન, યુરિન, ઝાડો (Stool) ટેસ્ટ, છાતીનો એક્સ-રે, કાર્ડિયોગ્રામ (ECG), બી.એમ.ડી., દાંતની તપાસ **+ લીપીડ પ્રોફાઈલ**
પ્લાન-3	ફક્ત ₹ 950/- (બજાર કિંમત રૂ. ₹ 3000/-)	હિમોગ્લોબીન / શ્વેતકણ / E.S.R., ડાયાબીટીસ (FBS, PPBS), S.G.P.T., ક્રિએટિનાઈન, યુરિન, ઝાડો (Stool) ટેસ્ટ, છાતીનો એક્સ-રે, કાર્ડિયોગ્રામ (ECG), બી.એમ.ડી., દાંતની તપાસ, લીપીડ પ્રોફાઈલ **+ થાઈરોઈડ (TSH)**
પ્લાન-૪	ફક્ત ₹ 1350/- (બજાર કિંમત રૂ. ₹ 4000/-)	હિમોગ્લોબીન / શ્વેતકણ / E.S.R., ડાયાબીટીસ (FBS, PPBS), S.G.P.T., ક્રિએટિનાઈન, યુરિન, ઝાડો (Stool) ટેસ્ટ, છાતીનો એક્સ-રે, કાર્ડિયોગ્રામ (ECG), બી.એમ.ડી., દાંતની તપાસ, લીપીડ પ્રોફાઈલ, થાઈરોઈડ (TSH) **+ U.S.G. એબ્ડોમન (સોનોગ્રાફી)**
પ્લાન-૫	ફક્ત ₹ 2550/- (બજાર કિંમત રૂ. ₹ 6300/-)	હિમોગ્લોબીન / શ્વેતકણ / E.S.R., ડાયાબીટીસ (FBS, PPBS), S.G.P.T., ક્રિએટિનાઈન, યુરિન / ઝાડો (Stool) ટેસ્ટ, છાતીનો એક્સ-રે, કાર્ડિયોગ્રામ (ECG), બી.એમ.ડી., દાંતની તપાસ, લીપીડ પ્રોફાઈલ, થાઈરોઈડ (TSH), U.S.G. એબ્ડોમન (સોનોગ્રાફી) **+ 2D Eco + Uric Acid + Blood Group**
પ્લાન-૬	ફક્ત ₹ 2950/- (બજાર કિંમત રૂ. ₹ 9300/-)	હિમોગ્લોબીન / શ્વેતકણ / E.S.R., ડાયાબીટીસ (FBS, PPBS), S.G.P.T., ક્રિએટિનાઈન, યુરિન, ઝાડો (Stool) ટેસ્ટ, છાતીનો એક્સ-રે, કાર્ડિયોગ્રામ (ECG), બી.એમ.ડી., દાંતની તપાસ, લીપીડ પ્રોફાઈલ, થાઈરોઈડ (TSH-**T3 T4),** **+ Vitamin B12, Vitamin D3 +PFT**
પ્લાન-૭	ફક્ત ₹ 5450/- (બજાર કિંમત રૂ. ₹ 12600/-)	હિમોગ્લોબીન / શ્વેતકણ / E.S.R., ડાયાબીટીસ (FBS, PPBS), S.G.P.T., ક્રિએટિનાઈન, યુરિન, ઝાડો (Stool) ટેસ્ટ, છાતીનો એક્સ-રે, કાર્ડિયોગ્રામ (ECG), બી.એમ.ડી., દાંતની તપાસ, લીપીડ પ્રોફાઈલ, થાઈરોઈડ (TSH-T3 T4) + U.S.G. એબ્ડોમન (સોનોગ્રાફી), 2D Eco, Vitamin B12, Vitamin D3 + HBA1C,+PFT પીએસએ (પુરુષો માટે), પેપ ટેસ્ટ (મહીલાઓ માટે), ઓડીયોગ્રામ, આંખની તપાસ
પ્લાન-૮	ફક્ત ₹ 1200/- (બજાર કિંમત રૂ. ₹ 6000/-)	સીબીસી - હિમોગ્લોબીન, થાઈરોઈડ (TSH), પેપ-સ્મીયર, મેમોગ્રાફી, સ્તન અને ગર્ભાશય સોનોગ્રાફી, બીએમડી (હાડકાનો કેલ્શિયમ ટેસ્ટ), સ્ત્રી રોગોના નિષ્ણાત દ્વારા તપાસ
પ્લાન-૯	ફક્ત ₹ 300/- (બજાર કિંમત રૂ. ₹ 1800/-)	ડાયાબીટીસ કલબ પ્લાન : HBA1C (૧ વખત), રેટીના ચેક-અપ (૧ વખત), એફબીએસ (૬ વખત), પીપીબીએસ (૬ વખત)

આ બધા રિપોર્ટની ફાઈલ તૈયાર થયા પછી નીચેના ડૉક્ટરો દ્વારા વિનામૂલ્યે તપાસ કરવામાં આવે છે.

નિષ્ણાંત ફિઝિશિયન * હાડકાંના નિષ્ણાંત M.S. (Ortho.) * દાંતના સર્જન (B.D.S.)

* Conditions Apply

ashirvad foundation
Serving Humanity Since 1977

અપીલ

Your donation is our strength.

We invite our donors to contribute for the cause of charity.

Bank Details: Ashirvad Foundation A/c No.: 03110110484
The Kalupur Commercial Co. Op. Bank Ltd.
Stadium Road Branch, Ahmedabad.
RTGS / NEFT IFSC Code: KCCB0SDR031

ISO Certificate Number: 30502609031 43Q

Our trust is eligible under IT Act - S. 80G & for CSR under Companies Act.